

Resilienz-Consulting



*Prozessbegleitung zur Förderung von
organisationaler Resilienz*

80% der Top-Führungskräfte halten Resilienz für unverzichtbar, um langfristiges Wachstum zu gewährleisten. 61% betrachten Resilienz als entscheidende Ressource, um Wettbewerbsvorteile zu erzielen*.

**Zeit für einen Paradigmenwechsel zur Förderung
von Agilität, Innovation und Nachhaltigkeit!**

Ihre Herausforderung

Organisationen reagieren größtenteils immer noch nach althergebrachten Mustern: Sie legen einen besonderen Fokus auf Planung, Effizienz und Kontrolle. Angesichts des VUCA-Umfelds wird jedoch immer deutlicher, dass ein „Mehr“ davon nicht länger geeignet ist, um in schwierigen Situationen zu stabilisieren, sondern dass dies vielmehr zur Erstarrung führt. Dabei ist angesichts der Digitalisierung, der soziodemographischen Veränderungen, etc. jetzt eine besonders hohe Agilität von Organisationen von Bedeutung!

Und tatsächlich gibt es interessante Parallelen zwischen der Forderung nach einer neuen Unternehmens- und Führungskultur im Rahmen von „Arbeiten 4.0“ und gelebter organisationaler Resilienz...

Unser Angebot

Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung einer resilienten und zukunftsgerichteten Unternehmenskultur. Diese zeichnet sich unter anderem aus durch:

- Ausschöpfen von zur Verfügung stehenden Potenzialen und Ressourcen,
- Wahrnehmung und Nutzung von Handlungsspielräumen,
- wertschätzende Zusammenarbeit,
- eine optimistische, lernbereite, lösungsorientierte Teamkultur,
- situationsflexibles und schnelles Handeln,
- hohe Veränderungsfähigkeit und Innovationen,
- Reduktion von Belastungen und Fehlzeiten.

Grundlage der organisationalen Resilienzförderung ist es, transparent werden zu lassen, wie das „System Unternehmen“ handelt, wie Entscheidungsprozesse mit psychischen und sozialen Prozessen gekoppelt sind. Am Anfang einer Beratung steht daher eine Standortbestimmung, um die Strukturen, Prozesse und die Unternehmenskultur zu beleuchten. Wir unterstützen Sie bei der Formulierung eines Zielszenarios und ermitteln so den Bedarf an Maßnahmen aus den Bereichen Beratung, Training, Coaching. Für jedes Unternehmen wird ein maßgeschneidertes Konzept entwickelt und zusammengestellt.

Ziel eines Resilienz-Consultings ist es, Perspektivwechsel und Veränderungsprozesse zu ermöglichen, um Strukturen, Prozesse und Verhaltensweisen entstehen zu lassen, die die Organisation in ihrer langfristigen Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit stärken. Voraussetzung hierfür ist es, ein gemeinsames Verständnis zu entwickeln, wie sich Ihre Organisation in der VUCA-Welt optimal aufstellt.

Unsere Mission ist es, ein Unternehmen so schnell wie möglich zum selbstständigen Lernen zu ermächtigen, damit auf dieser Grundlage der kontinuierliche Prozess der organisationalen Resilienzförderung selbstständig weiterentwickelt werden kann.

Ihr Prozessbegleiter



Alexandra Trautmann, MBA (University of Oxford), kombiniert jahrelange Praxiserfahrung in der Organisations- und Unternehmensentwicklung im Konzern- und Mittelstandsumfeld mit ihrer Coachingexpertise (u. a. Coach DVNLP, Burnout Coach/ Berater, Systemischer Coach). Seit jeher fasziniert von der Frage, was Menschen, Teams und Organisationen nachhaltig gesund, agil, leistungsfähig hält, hat sie sich mit ihrem Unternehmen **explosim** auf die Themen Resilienzförderung in Organisationen und Arbeiten 4.0 spezialisiert. Organisationale Resilienz versteht sie als Ressource für nachhaltigen Erfolg

in der VUCA-Welt, als Ansatz, um als Mensch, Team und Organisation „in Führung zu gehen“.

Alexandra Trautmann ist Mitglied im Deutschen Bundesverband für Burnout Prophylaxe und Prävention e.V. und engagiert sich ehrenamtlich in der Initiative Burnout e. V. Darüber hinaus arbeitet sie als Dozentin u. a. an der Mannheim Business School und der Steinbeis Business Academy.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Alexandra Trautmann

Training | Beratung | Coaching

Gaisbachstraße 55 · 76599 Weisenbach

Tel.: 07224 93 21-357 · Fax: 07224 93 21-358

info@explosim.de

www.explosim.de · www.resilienz.consulting