

**Alexandra Trautmann, MBA (University of Oxford), kombiniert jahrelange Praxiserfahrung in der Organisations- und Unternehmensentwicklung im Konzern- und Mittelstandsumfeld mit ihrer Coachingexpertise.**

**Seit jeher fasziniert von der Frage, was Menschen, Teams und Organisationen nachhaltig gesund, agil, leistungsfähig hält, hat sie sich mit ihrem Unternehmen explosim auf die Themen Resilienzförderung in Organisationen und Arbeiten 4.0 spezialisiert. Organisationale Resilienz versteht sie als Ressource für nachhaltigen Erfolg in der VUKA-Welt\*, als (Denk-)Ansatz, um als Mensch, Team und Organisation „in Führung zu gehen“.**

**Alexandra Trautmann ist Mitglied bei intrinsify.me, dem größten Thinktank und führenden Netzwerk für die neue Arbeitswelt im deutschsprachigen Raum. Sie engagiert sich ehrenamtlich in der Initiative Burnout e.V. Darüber hinaus arbeitet sie als Dozentin u. a. an der Mannheim Business School und der Steinbeis Business Academy.**

## Alexandra Trautmann



Organisationsentwicklerin,  
Resilienztrainer und -coach

Saïd Business School, University of Oxford (MBA),  
Frankfurt School of Finance & Management (BBA),  
Bankkauffrau (IHK)

### Kernkompetenzen

- Resilienzförderung für Organisationen, Teams und Individuen als Ressource in der VUKA-Welt\*
- Neue Arbeitswelt, Arbeiten 4.0
- Kompetenzentwicklung „Führung 4.0“, gesunde Selbst-, Mitarbeiter- und Unternehmensführung (z. B. Selbstreflexionskompetenz, Improvisationskompetenz, Selbstmanagement, Resilienz, Strategie-/ Werte-/ Sinnfindung)

## Alexandra Trautmann



**Organisationsentwicklerin,  
Resilienztrainer und -coach**

Saïd Business School, University of  
Oxford (MBA),

Frankfurt School of Finance &  
Management (BBA),

Bankkauffrau (IHK)

Frau Trautmann besitzt langjährige Erfahrungen in den Branchen Banking & Finance, Automobile und Services in den Rollen als Projektmanager, Organisationsentwickler, Prozessmanager, Berater, Trainer und Coach.

Ihre Kernkompetenz liegt in den Bereichen:

- Organisationsentwicklung, Change Management
- Resilienz
- Neue Arbeitswelt, Arbeiten 4.0

## Ausgewählte Berufserfahrungen

Konzeption und Durchführung von Trainings zur Teamentwicklung und von Maßnahmen zum Aufbau von persönlicher und organisationaler Resilienz, Referenz: Fischerwerke GmbH & Co. KG, Dr. Ing. h.c. F. Porsche AG, Dürr AG, Vivanti GmbH, Stratasys GmbH, Main-Kinzig-Kreis, Daimler AG, etc.

Executive Coaching in Phasen der persönlichen und organisatorischen Veränderung von Führungskräften und zur Aufbau von persönlicher Resilienz, Referenz: Infoman AG, SEB A, Dürr AG, Vivanti GmbH, etc.

Zielgruppenspezifische und simulationsbasierte Vermittlung von betriebswirtschaftlichem Knowhow sowie von Führungskompetenzen, Referenz: Dürr AG

Beratung im Bereich Projektmanagement:

- Planung, Steuerung und Leitung strategischer Unternehmensentwicklungsprojekte, Beratung bei der Implementierung von Projektstrukturen im Unternehmen
- Strategie: Entwicklung bzw. Überprüfung der Firmenstrategie, Weiterentwicklung bzw. Anpassung von Strategien, Ableitung von Geschäftsmodellen
- Organisation: Umsetzung von Lean Management Strukturen, Analyse, Definition, Gestaltung und Aufbau von Führungs- und Organisationsstrukturen

## Alexandra Trautmann



**Organisationsentwicklerin,  
Resilienztrainer und -coach**

Saïd Business School, University of  
Oxford (MBA )

Frankfurt School of Finance &  
Management (BBA)

Bankkauffrau, IHK

Frau Trautmann besitzt langjährige Erfahrungen in den Branchen Banking & Finance, Automobile und Services in den Rollen als Projektmanager, Organisationsentwickler, Prozessmanager, Berater, Trainer und Coach.

Ihre Kernkompetenz liegt in den Bereichen:

- Organisationsentwicklung, Change Management
- Resilienz
- Neue Arbeitswelt, Arbeiten 4.0

## Ausgewählte Berufserfahrungen

**Projektleitung Vorstandsstab  
Planung & Unternehmensentwicklung**

- Erstellen und Implementieren von Geschäftsplänen und Strategien für die Vermarktung neuer Produkte und Vertriebskooperationen im internationalen Umfeld
- Erstellung von Markt-/ Marketing-/ Wettbewerbsanalysen sowie Business Plänen
- Fachliche und organisatorische Leitung strategischer Wachstums- und Organisationsprojekte
- Konzeption, Moderation und Begleiten des jährlichen Unternehmensplanungsprozesses, Analyse und Bewertung der strategischen Positionierung von Wachstumfeldern, Beratung des Vorstands
- Operative Führungsaufgaben für das Geschäftsfeld Internethandel

**Inhouse Advisory und Projektmanagement im Bereich  
Business Development, Leitung des PMO**

- Change Management
- Transaction Execution (M&A inkl. Due Diligence)
- Analyse potenzieller neuer Geschäftsfelder in Deutschland; Planung, Leitung und Steuerung eines strategischen Wachstumsprojektes zum Aufbau der Vertriebskapazitäten inkl. Implementierung einer veränderten Vertriebsorganisation

## Alexandra Trautmann



**Organisationsentwicklerin,  
Resilienztrainer und -coach**

Saïd Business School, University of  
Oxford (MBA )

Frankfurt School of Finance &  
Management (BBA)

Bankkauffrau, IHK

Frau Trautmann besitzt langjährige Erfahrungen in den Branchen Banking & Finance, Automobile und Services in den Rollen als Projektmanager, Organisationsentwickler, Prozessmanager, Berater, Trainer und Coach.

Ihre Kernkompetenz liegt in den Bereichen:

- Organisationsentwicklung, Change Management
- Resilienz
- Neue Arbeitswelt, Arbeiten 4.0

## Engagement und Lehraufträge

- Mitglied im Deutschen Bundesverband für Burnout Prophylaxe und Prävention e.V.
- Mitglied und ehrenamtliches Engagement für die Initiative Burnout e. V.
- Dozentin im Executive-MBA der Mannheim Business School „Resilient Leadership“ seit 2015
- Dozentin im MA-Studiengang der Mannheim Business School „Leadership-Kompetenz Resilienz“ seit 2015
- Dozentin im MBA-/MA-Studiengang der Steinbeis Business Academy, Development of Competencies seit 2015
- Dozentin im Rahmen der Weiterbildungsangebote der Steinbeis Business Academy, 2014
- Dozentin an der VHS Baden-Baden und VHS Rastatt, 2014
- Dozentin im Fach “Investition und Finanzierung” an der SRH FernHochschule Riedlingen 2009-2011
- Betreuung von Diplomarbeiten/ Bachelor Theses als Zweitgutachter (International School of Management Dortmund, Henley Business School)
- Mentorin im Rahmen des Oxford Youth Business Development Competition

## Alexandra Trautmann



**Organisationsentwicklerin,  
Resilienztrainer und -coach**

Saïd Business School, University of  
Oxford (MBA )

Frankfurt School of Finance &  
Management (BBA)

Bankkauffrau, IHK

Frau Trautmann besitzt langjährige Erfahrungen in den Branchen Banking & Finance, Automobile und Services in den Rollen als Projektmanager, Organisationsentwickler, Prozessmanager, Berater, Trainer und Coach.

Ihre Kernkompetenz liegt in den Bereichen:

- Organisationsentwicklung, Change Management
- Resilienz
- Neue Arbeitswelt, Arbeiten 4.0

## Weitere Qualifikationen

Future Leadership Ausbildung (intrinsicify.me), 2017

Kontinuierliche Fortbildungen „Resilienz für die VUCA-Welt“, „Burnout und Resilienz“, etc.

Weiterbildungen in Improvisationskompetenz, 2016

DBVB zertifizierter Burnout Prophylaxe Coach, 2016

Burnout Coach und Burnout Berater, 2013-2014 (Burnout Akademie)

Business Coach 2009-2011 (Explorers Akademie): u. a. Vertiefungen in Business Moderation, Teamentwicklung, Bühnenpräsenz, Führungskommunikation und -führungsstile

NLP Explorer Master und Coach (DVNLP)/ Systemischer Coach 2008-2011 (Explorers Akademie)

Seminare zu Change und Lean Management sowie zur kontinuierlichen Verbesserungsprozess-Methodik (KVP)

Seminare zu Prozessmanagement sowie zu Projektorganisation und -management

Seminare zu Kommunikationspsychologie, Rhetorik, Führungs- und Leitungskompetenz