

Seit jeher fasziniert von der Frage, was Menschen, Teams und Organisationen im dynamischen Umfeld nachhaltig gesund, agil, leistungsfähig hält, habe ich mich mit meinem Unternehmen **explosim** auf die Themen Resilienzförderung in Organisationen und Arbeiten 4.0 spezialisiert. Organisationale Resilienz verstehe ich als Ressource für nachhaltigen Erfolg in der BANI-Welt\*, als Ansatz, um als Mensch, Team und Organisation „in Führung zu gehen“.

Seit 2006 bin ich als Organisationsentwicklerin, Trainerin und Coach unterwegs – nach meinem MBA-Studium an der University of Oxford zunächst intern sowohl im Konzernumfeld als auch im Mittelstand, seit 2011 extern. Ich kombiniere eine breite betriebswirtschaftliche Expertise in den Bereichen Strategie, Lean Management, Unternehmensentwicklung und Change Management mit psychologischen Kenntnissen und Coachingexpertise. Mit Freude konzipiere ich wirkungsvolle Lernarchitekturen, moderiere Teamentwicklungen und begleitete Veränderungsprozesse in Organisationen.

Als Coach & Consultant stehe ich dafür, Achtsamkeit und Ergebnisorientierung in Balance zu halten. Dabei verbinde ich gutes Zuhören mit hoher Methodenkompetenz, aufgrund meiner Digitalexpertise sowohl in F2F- als auch in virtuellen und hybriden Settings.

Ursprünglich aus Frankfurt am Main kommend, habe ich vor fünfzehn Jahren die Wolkenkratzer gegen Tannen eingetauscht. Seitdem genieße ich mit meiner Familie die Natur und Kulinarik des Nordschwarzwalds.



# Alexandra Trautmann



### Schwerpunkte:

- Change Management, Transformationsbegleitung
- Organisationsentwicklung
- New Work Implikationen, Future Leadership, Agile Methoden
- Visions-/ Strategieentwicklung
- (Organisationale und persönliche) Resilienz, Selbstmanagement, Achtsamkeit
- Führungskräfteentwicklung und (Executive) Coaching
- Teamentwicklung



### Lernwelten:

- MBA, University of Oxford
- Certified Business Coach, Systemischer Coach, NLP Coach (DVNLP)
- BBA, Frankfurt School of Finance & Management
- Bankkauffrau (IHK)
- Qualifikationen in Future Leadership. Agile Team Facilitator (ICP-ATF), Online Agile Coach (ICP-ACC), Online Trainer, etc.
- Zertifiziert für Team Management System (TMS)



Erfahrungen vor allem in den Branchen Banking & Finance, Pharma, Automotive, Handel, Öffentliche Verwaltung und Dienstleistungen



Arbeitssprachen: Deutsch, Englisch



## Ausgewählte Referenzprojekte:

2023-heute	Training “Lateral Leadership”/ “Führung ohne Weisungsbefugnis”	Pharmakonzern
2012-heute	Konzeption und Moderation von Leadership Team Journeys, Team Offsites, Strategietagungen, etc.	diverse Branchen
2006-heute	Resilienztraining & Teamentwicklungsprogramme	Maschinen-/ Anlagenbauer
2014-2023	Dozentin (u. a. Resilienz/ Selbstmanagement, Leadership Abilities)	Mannheim Business School, Steinbeis Business Academy
2023/24	Transformationsbegleitung/ Reorganisation	Automobile Aftermarket
2021/22	Entwicklung Kundenkommunikationskonzept	Pharmakonzern
2020/21	Führungsteamentwicklung und Kommunikationsbegleitung im Rahmen organisatorischer Veränderungen	Automobilhersteller
2020/21	Veränderungsbegleitung/ Teamentwicklung im Zuge einer Reorganisation	Pharmakonzern
2018/19	Entwicklung und Umsetzung eines Trainingsprogramms für Transformation Partner	Technologiekonzern
2018	Begleitung eines Post-Merger-Integrationsprojektes	Produktionsunternehmen

